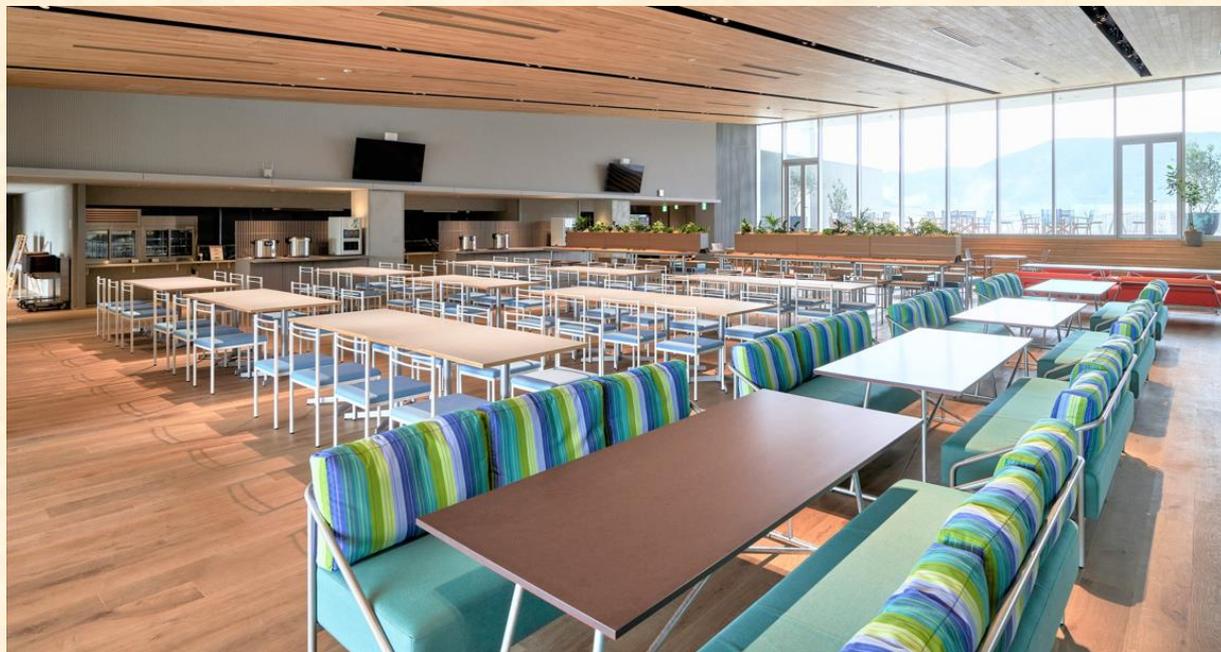
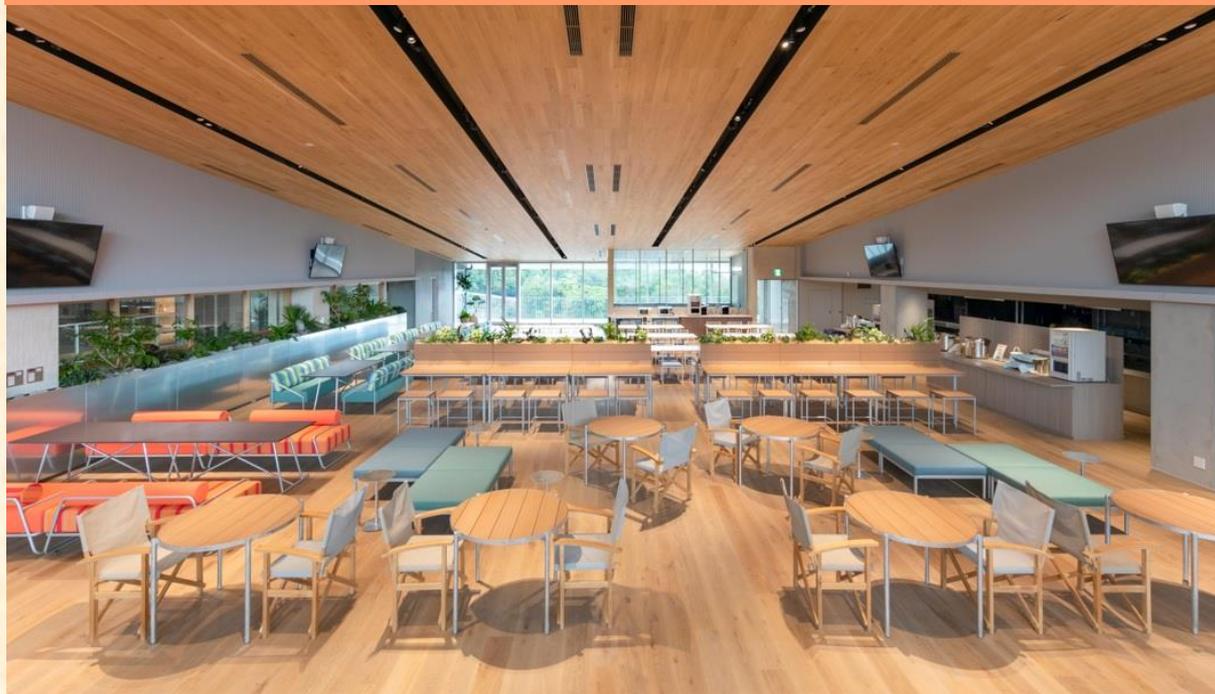


# 社員食堂の紹介



# 『Dining hall 青空』

青空の下、自然の中でみんながワイワイ笑いながら  
食事をしているような場所にしたい。  
そんな思いからこの名前が付けられました。



## 屋外テラス



## 食べることは、生きること（社長の食堂に込めた想い）

仕事をしていると、お昼ごはんは、家族以上に仲間と一緒に食べているかもしれません。

長い人生、大切な人とお別れして、悲しくて何もかもどうでもよくなる日も立ち上がって仕事にくる。

朝から動きすぎてクタクタになる日。仕事に悩んで頭がぐるぐるする日  
仲間と達成感を味わい、喜びを分かち合う日

そして、普通の何気ない毎日も  
昼食の時間がきて、ここで食事をし、  
パワーが湧いて立ち上がり、頭をスッキリ切り替えて  
満たされた気持ちで午後からの仕事を始める。

賑やかで笑顔が溢れて楽しい気持ちになる大家族の居間のような食堂  
だから、バランスがとれた温かくて美味しい食事を提供して下さる、そんなパートナーを探しました。



# エル・スエヒロフードサービス様について

我が社の食堂運営は株式会社エル・スエヒロフードサービス様に  
お願いしています。

今回チーフの高田様にお話をお伺いしました。

エル・スエヒロ様は「レストランの味を社食で味わえる」、  
「できたて、適温提供」をモットーにされています。



和洋中の豊富なメニューをとりそろえ  
季節に合わせたイベントメニューや  
企画メニューなどの楽しみもあります。

社員には「毎日おいしい！」と好評です。

# イベントメニューの紹介



## アンチエイジングメニュー

ちょっと豪華な  
プレミアムメニューもあります

# ある週のメニュー

## 毎日3種類から選べます

毎日200円会社からの補助があります

WEEKLY MENU

Ginga-Suehiro  
Cafeteria-Group  
別称 **スエヒロ**  
エール・スエヒロ

	3月24日 Mon				3月25日 Tue				3月26日 Wed				3月27日 Thu				3月28日 Fri			
① 定食A ご飯/小鉢付	ヒレカツ& ビーフコロッケ		¥500		若鶏のしそマリネ焼		¥500		【スキレット】 和牛と国産豚のハンバーグ 新玉ステーキ添え		¥650		若鶏の竜田揚		¥500		豚の角煮		¥500	
			740kcal				585kcal				766kcal				694kcal				787kcal	
	蛋白 18.7g	脂質 21.5g	炭水化物 101.0g	食塩相当量 4.0g	蛋白 30.8g	脂質 21.9g	炭水化物 71.1g	食塩相当量 2.7g	蛋白 31.9g	脂質 28.9g	炭水化物 94.8g	食塩相当量 2.5g	蛋白 26.1g	脂質 31.7g	炭水化物 79.1g	食塩相当量 0.9g	蛋白 25.7g	脂質 39.4g	炭水化物 84.8g	食塩相当量 2.1g
含有アレルギー物質		卵・乳・小麦		含有アレルギー物質		小麦		含有アレルギー物質		卵・乳・小麦		含有アレルギー物質		卵・乳・小麦		含有アレルギー物質		卵・乳・小麦		
② スマート ミール ※ セット内容は メニューにより 変わります	醤油焼の肉じゃが セット		¥500		ヘルシー青椒肉絲 セット		¥500		鯖の味噌煮セット (麦入りご飯)		¥500		豆腐ステーキ おろしソースセット		¥500		かれの唐揚 ピリ辛だれセット		¥500	
			697kcal				629kcal				719kcal				694kcal				654kcal	
	蛋白 31.5g	脂質 17.0g	炭水化物 113.4g	食塩相当量 3.3g	蛋白 24.4g	脂質 18.5g	炭水化物 94.1g	食塩相当量 3.4g	蛋白 31.1g	脂質 18.7g	炭水化物 106.9g	食塩相当量 3.4g	蛋白 22.6g	脂質 21.7g	炭水化物 108.8g	食塩相当量 3.1g	蛋白 27.5g	脂質 20.0g	炭水化物 95.3g	食塩相当量 3.2g
含有アレルギー物質		卵・乳・小麦		含有アレルギー物質		卵・乳・小麦		含有アレルギー物質		乳・小麦		含有アレルギー物質		乳・小麦		含有アレルギー物質		卵・乳・小麦		

※ A定食の栄養価は全て、主菜+ご飯(180g)のものです。

※ スマートミールの内容は別途POPをご確認ください。

③ アラカルト/ 麺セット	温玉鶏そぼろ丼		¥450		濃厚魚介味噌ラーメン		¥450		海老のかき揚げ丼		¥450		天津飯		¥450		【美肌の秘密】 パンパンジーごはん		¥450
			675kcal				874kcal				777kcal				689kcal				553kcal
	蛋白 30.2g	脂質 17.8g	炭水化物 97.5g	食塩相当量 2.2g	蛋白 36.4g	脂質 24.1g	炭水化物 129.6g	食塩相当量 7.1g	蛋白 9.6g	脂質 31.8g	炭水化物 105.9g	食塩相当量 2.1g	蛋白 23.1g	脂質 20.2g	炭水化物 104.1g	食塩相当量 3.9g	蛋白 22.4g	脂質 17.5g	炭水化物 78.4g
含有アレルギー物質		卵・小麦		含有アレルギー物質		卵・乳・小麦		含有アレルギー物質		卵・小麦・海老		含有アレルギー物質		卵・乳・小麦・海老・蟹		含有アレルギー物質		卵・小麦	

※ 丼・アラカルトには小鉢が付きます。

※ 麺セットはセットにミニごはんor小鉢がお選びいただけます。

小鉢 A	なめたけおくら		22kcal		わかめときゅうりの 土佐酢和え		33kcal		ミモザサラダ		38kcal		春野菜のナムル		34kcal		小松菜のおひたし		39kcal	
	蛋白 1.5g	脂質 0.1g	炭水化物 5.4g	食塩相当量 1.2g	蛋白 1.4g	脂質 0.2g	炭水化物 6.4g	食塩相当量 0.9g	蛋白 2.7g	脂質 1.7g	炭水化物 3.3g	食塩相当量 0.1g	蛋白 2.8g	脂質 1.1g	炭水化物 4.2g	食塩相当量 1.0g	蛋白 2.4g	脂質 1.8g	炭水化物 4.2g	食塩相当量 1.1g
	含有アレルギー物質		小麦		含有アレルギー物質		小麦		含有アレルギー物質		卵		含有アレルギー物質		含まず		含有アレルギー物質		小麦	
小鉢 B	揚げ茄子の そぼろあんかけ		191kcal		竹輪と大根の炒り煮		80kcal		野菜の炊き合わせ		26kcal		ジャーマンポテト カレー風味		142kcal		揚げ出し豆腐		148kcal	
	蛋白 3.3g	脂質 17.3g	炭水化物 5.0g	食塩相当量 0.4g	蛋白 2.6g	脂質 2.4g	炭水化物 11.8g	食塩相当量 1.2g	蛋白 1.6g	脂質 0.2g	炭水化物 5.8g	食塩相当量 0.4g	蛋白 2.4g	脂質 10.2g	炭水化物 13.7g	食塩相当量 0.9g	蛋白 4.5g	脂質 11.6g	炭水化物 6.0g	食塩相当量 0.8g
	含有アレルギー物質		乳・小麦		含有アレルギー物質		卵・小麦		含有アレルギー物質		乳・小麦		含有アレルギー物質		卵・乳・小麦		含有アレルギー物質		乳・小麦	

※ 仕入の都合により、メニューが変更になる場合がございます。

※ 特定原材料についてアレルギー表示を行っております。 アレルギー表示例 【乳】乳製品 【麦】小麦 【卵】鶏卵 【海老】海老 【蟹】かに 【蕎麦】蕎麦 【ピーナツ】落花生

※ アレルギー原因食品の表示は、その使用状況を保証するものではありません。メニュー選択の参考情報としてご利用ください。

毎週金曜日  
フリーカレーの日

## 充実した厨房

高田さんによるとグリドル、冷蔵庫、冷凍庫、ショーケースなどここまで充実した厨房はなかなかないそうです。

特にグリドルの調理は高温でじっくりと焼くのでおいしさ、やわらかさが違う。焦げ目のうまみなどを味わえるそうです。



グリドルで調理されている高田さん

## スマートミール認証取得

2023年8月にスマートミールの  
認証を取得しました。

### スマートミール認証取得の基準

- ・健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事を提供すること
- ・健康的な空間で食事を提供すること

栄養バランスが取れ  
健康的な食事を提供しています。



スマートミール認証の取得は  
エル・スエヒロ様の運営されている  
会社では初めてだそうです。

## フリーカレー

毎週金曜日は無料のカレーがあります。

これは創業者がカレーが大好きで  
健康に良いということから始まった  
長年続いている三陽の伝統です。



社員食堂にはエル・スエヒロ様と  
当社のあったかいこだわりが  
たくさん詰まっています。



来社されたときは  
ぜひ一度味わってみてください